

# Pleťová maska z droždia

Vedeli ste, že droždie je dobré na pleť? Obsahuje totiž veľké množstvo vitamínov radu B, ktoré majú na našu pokožku blahodarné účinky. Na prípravu pleťovej masky z droždia pritom potrebujete iba dve ľahko dostupné ingrediencie: droždie a vodu.

Jednu kocku droždia rozdrobte do misky, prilejte trochu vody a dobre premiešajte. Zmes nechajte chvíľu odstáť, aby sa droždie s vodou prepojili, maska by mala mať tekutú až kašovitú konzistenciu. Na pleť nanášajte štetcom alebo špachtľou, masku nechajte cca 15 min. pôsobiť, pri citlivej pleti stačí len 5 – 10 min. Nakoniec dobre opláchnite a dočistite.

