

Maska s mliekom a medom na problematickú pleť

Kúsok čerstvého droždia rozmiešajte v 200 ml vlažného mlieka a pridajte lyžičku medu. Vznikne hustá zmes, ktorú naneste prstami na tvár a nechajte pôsobiť asi 20 minút. Zvýšeného čistiaceho účinku dosiahnete ľahkou masážou. Po 20 minútach zmyte masku vlažnou vodou a tvár dočistite pleťovou vodou.

Účinok: maska má výživné účinky a je vhodná na problematickú pleť.

